

在兒童成長過程中，80%學習是需要良好視力。但孩子不會察覺自己的視力不足，更不知道是影響學習的原因。

小朋友由3歲開始 需要定期的眼科檢查

不少家長誤以為小朋友表示看不清楚事物，只須配副眼鏡就足夠；其實驗眼絕非數分鐘了事，這樣可能忽略了小朋友一些隱藏性的眼睛毛病。

由出生至八歲是兒童視覺系統發展的關鍵時期，如能及早發現問題所在，視力可以被矯正的機會較大，故小朋友從三歲起就應定期驗眼，保護視力。

本中心的眼科視光師透過先進的儀器為小朋友提供全面視覺檢查：

▶ 視覺檢查包括*

- 詳細問症
- 視力（如弱視）
- 屈光度數（如近視，遠視，散光）
- 雙眼協調（如斜視，立體感）
- 顏色視覺（如色盲，色弱）
- 眼內壓
- 眼睛內外健康
- 拍攝眼底影像
- 診斷及建議

▶ 視覺訓練

▶ 眼鏡驗配

* 眼科視光師會因應小朋友的情況作出調整。



視力問題的十個主要徵狀

1. 朦起眼睛或單起眼睛觀看
2. 需要近距離看電視或看書
3. 經常搓擦眼睛
4. 經常流眼水
5. 傾斜頭部看東西
6. 看書時有跳行閱讀的表現
7. 行動/活動不敏捷
8. 對光線敏感
9. 專注力短暫
10. 懼怕參與球類活動

家長如發現小朋友有以上的視力問題，請即預約專業的眼科視光師檢查。

理大護眼(銅鑼灣)中心

預約電話：2866-9660

香港銅鑼灣勿地臣街1號
時代廣場1座1703-1705室

理大護眼(太古)中心

預約電話：2377-9660

香港鯉魚涌康山道1號
康怡廣場辦公大樓1201-1203室

理大護眼(尖沙咀)中心

預約電話：2750-9660

九龍尖沙咀廣東道5號海港城
海洋中心1217-1218室

理大護眼(旺角)中心

預約電話：2780-9660

九龍旺角彌敦道639號
雅蘭中心辦公樓1期2102室

理大護眼(沙田)中心

預約電話：2153-9660

新界沙田白鶴汀街10-18號
新城市商業大廈810-812室

www.polyvision.com.hk

你的孩子擁有良好的 “學習視力”嗎？



理大護眼
PolyVision



ISO 9001 : 2008
Certificate No.: CC 5121



充足光線下距離4米，遮掩左/右眼測試視力



E

W

M

4/24
(6/36)

W

M

E

W

4/16
(6/24)

E

W

M

W

W

4/12
(6/18)

M

E

M

W

M

4/8
(6/12)

M

M

W

E

M

4/6
(6/9)

M

M

E

M

E

4/5
(6/7.5)

M

E

M

W

M

4/4
(6/6)

看得清
這行嘛?

請即預約眼科視光師接受
全面眼科視光檢查



理大護眼

PolyVision

www.polyvision.com.hk